

## Skånsom forarbejdning

Af hensyn til vores sundhed skal kvaliteten af de biodynamiske råvarer bevares bedst muligt ved forarbejdningen.

Demeter-reglerne stiller derfor krav **ud over**

økologi-reglerne, bl.a.:

- mælkeprodukter må ikke homogeniseres eller UHT-behandles

- i alt er kun 10 tilsætningsstoffer tilladte

(mod 49 i økologiske og 370 i konventionelle produkter)

- juice må ikke laves af koncentrat

- korn må ikke formales i en hammermølle, men bedst i en stenkværn



Biodynamisk  
kvalitet

Lidgivet af Foreningen for Biodynamisk Jordbrug  
2009  
Layout: N.E. Bach Boesen.  
Tryk: GP-Tryk.  
Denne tryksag er svanemærket.



## Mad til krop, sjæl og ånd

Fødevarer i Demeter-kvalitet er fremstillet for at give både nærings-

**stoffer** og næringskræf-

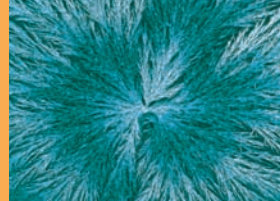
**ter** til hele mennesket.

Undersøgelser med bl.a. biokrystallisationsmeto-

den viser, at biodynami-

ske fødevarer generelt har større livskraft og indre kvalitet end produk-

ter fra andre dyrknings-



Biokrystallisationsbillede af en biodynamisk gulero.

**Få flere oplysninger**  
på [www.biodynamisk.dk](http://www.biodynamisk.dk)

Foreningen for Biodynamisk  
Jordbrug, Økologiens Hus,

Silkeborgvej 260,  
8230 Åbyhøj / Århus

tlf. 8619 9445

[biodynamisk@mail.tele.dk](mailto:biodynamisk@mail.tele.dk)

# demeter

biodynamisk kvalitet

## Kort om forskellen på økologisk og biodynamisk dyrkning og fødevarer- kvalitet



## Produkter med mærkerne

 og  er:

- ikke alene økologiske...

Biodynamiske landmænd kontrolleres efter alle de økologiske regler. Deres produkter må derfor også mærkes med EU's øko-mærke og det danske Ø-mærke.



- de er også biodynamiske

Bio-dynamik betyder livs-kraft.

Når man dyrker biodynamisk, arbejder man bevidst og praktisk med naturens livskræfter og deres styrkende virkninger i jordbrug og fødevarer.

Hensigten er at lave de mest sunde fødevarer og pleje jordens liv og frugtbarhed bedst muligt.

Det er mere krævende at dyrke biodynamisk, men det skaber en ekstra værdi og kvalitet i jordbruget og i de produkter, vi forbrugere spiser.

## Ekstra Demeter-krav

De internationale Demeter-regler stiller krav **ud over** økologireglerne, bl.a.:

- længere omlægningstid før Demeter-godkendelse
- ingen brug af gylle fra konventionelle landbrug
- de særlige biodynamiske præparater\* skal anvendes for at styrke livskræfterne i kompost, jord og planter
- der skal være husdyr (overvejende drøvtyggere) på gården\*\*
- ingen brug af konventionelt dyrket foder
- køer må ikke afhornes af hensyn til deres sundhed og skal have plads, så deres horn ikke giver problemer
- ingen brug af GMO-lignende frøtyper (CMS-hybrider)
- ingen brug af nanoteknologiske stoffer

\* præparaterne laves af røllike, kamille, brændenælde egebark, mælkebøtte og baldrian samt kogødnin og kisel.

\*\* eller i et fast gårdsamarbejde.

## Mere liv, muld og frugtbarhed

Flere videnskabelige forsøg med økologisk, biodynamisk og konventionel dyrkning viser, at den biodynamiske metode er den bedste til at opbygge og pleje jordens muldlag. Den giver desuden en større mangfoldighed af levende organismer i jorden og på markerne. Kompost med biodynamiske præparater styrker jordens humuskvalitet og planternes sundhed. Den biodynamiske måde at forstå og dyrke jorden på er derfor den mest bæredygtige. Det gør biodynamisk jordbrug og fødevarer ekstra vigtige for vores sundhed, miljø og klima nu og i fremtiden.



Kompost med biodynamiske præparater styrker jordens humuskvalitet, CO<sub>2</sub>-binding og planternes sundhed.