

Demeter-mærkede fødevarer

Listen er hentet fra www.biodynamisk.dk, Foreningen for Biodynamisk Jordbrug



Nedenfor finder du en oversigt over biodynamiske Demeter-produkter, der kan købes i Danmark. Med den i hånden kan du se det store udvalg og spørge efter varerne i helsekostforretninger og hos torvehandlere, for det er netop i specialbutikkerne, du finder det største udvalg af biodynamiske produkter. Der møder du også et personale, der har viden og kvalitetsforståelse til at kunne give en grundig vejledning. Der er dog også mange supermarkeder, der forhandler biodynamiske varer, især mælk, ost, æg og kornprodukter. Spørg efter dem – det fremmer muligheden for at de bliver opmærksomme på, hvad biodynamisk og Demeter er, og får flere varer på hylderne.

- Frugt og grønt
- Korn, mel og kornprodukter
- Morgenmads-produkter
- Marmelade
- Brød mm. - og blandinger til brød
- Ost, mælkeprodukter og æg
- Børnemad
- Pasta
- Bælgfrugter
- Hurtigretter og tilbehør
- Dybfrost: grøntsager, bær, færdigretter
- Olier
- Krydderier (tørrede)
- Sukker, salt og eddike
- Tørret frugt, nødder, kerner og frø
- Kiks og kager
- Frugt- og grøntsagssaft
- Teer
- Kaffe, kornkaffe og cacao
- Andre drikkevarer
- Alkoholiske drikke
- Ikke-fødevarer
- Producenter og grossister

For nogle af produktgrupperne kan udbudet være afhængig af sæsonudsving. Listen opdateres løbende.

Frugt og grønt

afhængig af sæson fås:

- agurk
- appelsin
- aubergine
- banan
- bladselleri
- bønner
- courgette (squash)
- fennikel
- gulerødder
- hokkaido (græskar)
- jordskokker
- kartofler
- kål:
 - blomkål
 - broccoli
 - glaskål
 - hvidkål
 - rødkål
- løg
- melon
- pastinak
- pærer
- rødbeder
- salat (flere typer)
- selleri
- sølvbeder
- tomat
- æbler
- ...med mere

Korn, mel og kornprodukter

se også under brød, pasta, hurtigretter, morgenmadsprodukter og børnemad

- hvede:
 - bulgur
 - couscous
 - grahamsbrød
 - grahamsmel
 - groft hvedemel
- hel hvede
- hvedeflager
- hvedeklid
- knækket hvede
- mannagryn
- sigtet hvedemel
- tvebakker (sødet, usødet)
- durumhvede
- semolina-formalet
- spelt:
 - fuldkornsspeltmel
 - grønspelt (grünkern)
 - langtidsristet spelt/ Kornfix
 - sigtet speltmel
 - speltbulgur
 - speltgrissini
- rug:
 - knækbrød (med og uden sesam)
 - knækket rug
 - rugbrød
 - rugflager
 - rugmel
 - rugsigtemel
- havre:
 - havregryn (fine og grove)
 - havremel
 - hel havre
 - knækket havre
- byg:
 - bygflager
 - bygmel
 - hel byg
 - knækket byg
 - langtidsristet byg/ Kornfix
- blandet korn:
 - kruska (knækket hvede, rug, havre og byg)
 - langtidsristet korn/ Kornfix:
 - trekorn og firkorn
 - sigtemel (1/2 hvede, 1/2 rug)
- langtidsristet korn:
 - byg
 - firkorn
 - havre
 - hvede

- rug
- trekorn
- spelt
- melblandinger til brød:
 - ciabattabrød
 - pizzamix
 - speltbrød
- ris:
 - basmatiris
 - grødris
 - naturris (halvlange)
 - risflager
 - rismel
- hirse:
 - hel hirse
 - hirseflager
- majs:
 - majsmeal
 - polenta
 - popcornmajs
- boghvede:
 - hel boghvede
 - boghvedeflager

Morgenmadsprodukter

- cornflakes
- havregryn:
 - fine, grove
- myslis:
 - firkornsmysli
 - Fruktmysli
 - Gigantmysli
 - Grundmysli
 - havremysli
 - Lättrostad Originalmysli
- poppet spelt

Marmelade

- jordbær
- jordbær med rabarber
- hindbær
- skovbær

Brød mm. - og blandinger til brød

- firkornsbrød m/u krydderier
- grahamsbrød
- grissini-stænger af spelt med ost med sesam
- knækbrød: store runde "almindelige" med og uden sesam
- pumpernikkel
- rugbrød
- tvebakker, sødet og usødet
- melblandinger til brød: ciabattabrød speltpizza speltbrød

Ost, mælkeprodukter og æg

- Emmenthaler
- Goudan
- Kefir
- Røde Kristian
- Hodde Kristian
- Gule Kristian
- Mozarella
- Monte Gruyere
- Skummetmælksyoghurt
- Sødmælksyoghurt
- Tykmælk
- Gårdmælk Original med naturligt fedtindhold
- Gårdmælk Minimælk 0,5%
- CaféMælk 1,5%

Børnemad

- grød/vælling: byg havre hirse majs ris rug spelt trekorns firkorns fuldkorns
- byg brødbørnemad (fytinnetbrudt)
- børnemad på glas: blandet grøntsagsmos blomkål m/ kartofler grøntsager m/ ris og kalkun æble-fersken med tvebak grøntsagsmos m/ hirse gulerodsmos

- gulerodsmos m/ kartofler
- gulerodsmos m/ æble
- mysli m/ yoghurt
- æble-bananmos
- æblemos m/ ris
- æble-pæremos m/ havregryn
- mandelmos, hvid
- speltkiks til børn

Pasta

- af durumhvede: fuldkornsskruer spaghetti nudler
- af spelt: speltspaghetti speltskruer speltbogstaver
- bondenudler med æg
- båndnudler
- penne

Bælgfrugter

- kikærter
- linser (De Puy)

Hurtigretter og tilbehør

- burgermix: spelt grønspekt »vegetar«
- flåede tomater
- grøntsager på glas: majs rødbede rødkål syltede agurker ærter cornichons drueagurker
- mayonnaise
- mælkesyregerede grøntsager: surkål rødbeder
- pastasauce: m/aubergine m/svampe m/basilikum m/ansjoser
- peberrodssennep
- plantemargarine
- tomatketchup
- remoulade
- delikatessesennep

Dybfrost: grøntsager, bær og færdigretter

- grøntsager: dinerbønner majskeer spinat, hele blade sommerblanding suppegrønt ærter

- grøn kål, portioner champignon
- bær: blåbær bærmix hindbær Tropical mix kirsebær, sure
- færdigretter: pomes frites pizza

Olier

- hørfrøolie
- olivenolie
- rapsolie
- salatolie (blanding af raps-, solsikke- og hørfrøolie)
- sesamolie
- solsikkeolie
- tidselolie

Krydderier (tørrede)

- anis
- basilikum
- dildspidser
- estragon
- hvidlødspulver
- merian
- nigellafrø (sort kommen)
- salvie

Sukker, salt og eddike

- dadelsirup
- sukkerroesirup
- rørsukker
- maltekstrakt byg byg-ris byg-majs
- æbleeddike
- urtesalt med demeterkrydderier

Tørret frugt, nødder og kerner

- abrikoser
- dadler
- figner
- græskarkerner
- græskarkerner
- lysehørfrø
- hasselnødder
- hørfrø
- mango
- rosiner: lyse, mørke
- sesamfrø
- valnødder
- hasselnøddemos

Kiks og kager

- spelt-mandel biscotti
- speltkiks til børn

Frugt- og grøntsagssaft

rene pressesaft – ikke fremstillet af koncentrat

- abrikossaft
- appelsinsaft
- appelsin-ananas-acerolasaft
- blandede frugt-/ frugt & grøntsagssaft:
 - Go'morgen
 - Multi natur
 - MultiPur
 - Multidrik
 - 7-dværge
 - Vital ACE
 - Vintertoddy
 - Seniordrik
 - Mango-multi
 - Skovbær coctail
- blodappelsinsaft
- citronsaft
- druesaft:
 - hvid
 - rød
- exotic pur
- grapefrugtsaft
- gulerodssaft
 - gulerodssaft
 - gulerodssaft af Rodelika
- mælkesyregærede safter:
 - blandet grøntsagssaft
 - gulerodssaft
 - rødbedsaft
 - surkålssaft
- pæresaft
- rødbedsaft
- sandtorn-gulerodssaft
- skovbær cocktail
- tomatssaft
- æblesaft
- æble-abrikos-ferskensaft
- æble-ananas-acerolasaft
- æble-mangosaft
- ABC VitalPur
- børnesaft

Teer

- brændenælde
- darjeeling te
- fennikel
- hyldeblomst
- earl grey te
- grøn te med ingefær
- grøn te med ingefær
- hibiscus-hyben te
- citron-ingefær te
- grøn te
- kamille
- lakridsrod
- lindeblomst
- pebermynte
- teblandinger:
 - Vinterte
 - Basete

- æble-hibiscus te

Kaffe og kornkaffe

- blandet korn & kaffe
- cacao
- kaffe, formalet
- kornkaffe
- maltkaffe
 - instant
- speltkaffe
 - instant
- hele bønner

Andre drikkevarer

- korndrik
 - mælkesyregæret korndrik
 - risdrik
 - sojadrik
- cider uden alkohol

Alkoholiske drikke

- cider, ca. 3 % alkohol (tør, halvtør og sød)
- champagne
 - hvid
 - rosé
- rødvin
- hvidvin
- øl (pilsnertype)

Ikke-fødevarer

- tulipaner
- æteriske olier:
 - citronolie
 - lavendelolie
 - orangeolie
- undertøj og sokker i uld og uld/silke

Kilde

Listen er sammensat af oplysninger fra følgende producenter og grossister:

- Bageriet Aurion, 9800 Hjørring, tlf. 98 96 34 44 www.aurion.dk
- Biorgan, 8520 Lystrup, tlf. 86 74 07 71 www.biorgan.dk
- Dansk Helios, 7000 Fredericia, tlf. 75 95 42 02 www.helios.dk
- Danæg A/S, tlf. 73 26 16 00, www.danaeg.dk
- Mejeriet Naturmælk, tlf. 74 64 28 01, www.naturmaelk.dk
- Naturkost Odense, 5000 Odense C, tlf. 66 13 70 13 www.naturkost-odense.dk
- Rømer Produkt, 8600 Silkeborg, tlf. 86 80 37 67
- Rønnely, 4520 Svinninge, tlf. 59 26 56 58
- Solhjulet 8850 Bjerringbro, tlf. 86 68 64 44 www.solhjulet.dk
- Urtekram, tlf. 96682277, www.urtekram.dk